

Link do produktu: <https://hurtpro.eu/zestaw-gum-oporowych-do-cwiczen-fitness-crossfit-p-12249.html>



## Zestaw gum oporowych do ćwiczeń Fitness Crossfit

Cena	<b>48,00 zł</b>
Dostępność	<b>Dostępny</b>
Numer katalogowy	<b>AC136724</b>
Kod producenta	<b>AC136724</b>
Kod EAN	<b>5906717440885</b>

### Opis produktu

Zestaw gum treningowych wykonanych z wytrzymałej gumy, która zapewnia bezproblemowe i bezpieczne użytkowanie przez długie lata. Zestaw umożliwia wzmocnienie siły mięśni całego ciała, poprawienie ich wytrzymałości, ruchomości i elastyczności. Aby właściwie dobrać ćwiczenia do swoich preferencji mamy 5 poziomów oporu. Są praktyczne i komfortowe w użyciu.

W trakcie ćwiczeń angażujemy do pracy wszystkie partie mięśni. Trening z gumami z powrotem zastąpić może ćwiczenia z hantlami.

Ogromny wachlarz możliwości wykorzystania gum podczas niezależnego treningu, jak również w ramach ćwiczeń siłowych, fitness lub crossfit.

Podczas treningu angażują całe ciało do wysiłku, co przyspiesza spalanie tłuszczu i metabolizm, a także poprzez narzucone obciążenie wzmacniają mięśnie.

Poszczególne gumy zostały wykonane z materiału o bardzo dużej sprężystości, co umożliwia prowadzenie efektywnych treningów.

**WYSOKA SPRĘŻYSTOŚĆ** – poszczególne gumy zostały wykonane z materiału o dużej sprężystości, co umożliwia prowadzenie efektywnych treningów.

**ZRÓŻNICOWANE MOCOWANIE** – w zestawie znajdują się zarówno rączki, jak i rzepy mocujące, a także specjalny uchwyt do montażu pod drzwiami.

**METALOWE ŁĄCZENIA** – gumy oraz uchwyty mocujące posiadają metalowe zaczepy, które gwarantują szybkość, stabilność oraz bezpieczeństwo połączeń.

#### ZESTAW SKŁADA SIĘ Z:

- 5 x Gum oporowych
- 2 x Wychwyty do rąk
- 2 x Uchwyty do nóg (regulacja na rzepy)
- Uchwyt do drzwi
- Worek

Opór poszczególnych gum:

Żółta – 4,5kg Zielona – 6,8kg Czerwona – 9,1kg Niebieska – 11,3kg Czarna – 13,6kg

