Dane aktualne na dzień: 26-11-2026 14:53

Link do produktu: https://hurtpro.eu/step-do-cwiczen-fitness-3-wysokosci-p-21797.html

Step do ćwiczeń fitness 3 wysokości

Cena	**135,78 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Numer katalogowy	**AC135152**
Kod producenta	**AC135152**
Kod EAN	**5906717437939**

Opis produktu

Step do ćwiczeń ma trzy regulowane wysokości kroków co czyni go odpowiednim dla praktycznie każdego rodzaju sylwetki i szerokiej gamy różnych ćwiczeń. W ostatnich latach ćwiczenia aerobowe stały się bardzo popularne. Jest to przede wszystkim trening pionowy, gdy ćwiczący pokonują stopień wstępujący i schodzą z powrotem do różnicy wysokości. Powoduje to znacznie inne obciążenie mięśni dolnej części ciała niż przy normalnym aerobiku.